

Vingt-cinq ans d'évolution des familles : plus de temps pour les enfants, moins pour le ménage

Flore Thomasset, *La Croix*, 29 octobre 2015

Une vaste compilation statistique de l'Insee montre que le temps consacré aux tâches domestiques a diminué pour les hommes comme pour les femmes, au profit du temps consacré aux enfants.

Répartition entre travail professionnel, tâches domestiques, temps parental et temps « libre » : l'Insee publie ce jeudi 29 octobre sa revue « économie et statistiques », regroupant en plus de 350 pages toutes les données sur ces questions depuis les années 1970.

Une partie intitulée « Temps domestique et parental des hommes et des femmes : quels facteurs d'évolutions en 25 ans ? » montre les évolutions en la matière depuis 1985.

Temps domestique

Sans surprise, les femmes continuent de consacrer plus de temps que les hommes aux tâches domestiques. En moyenne, elles assurent encore deux tiers de ces tâches. Mais l'écart s'est quand même réduit d'une heure quotidienne.

Les hommes en feraient-ils plus ? Non, répondent les auteures de cette étude. « Ce rapprochement des temps tient surtout aux femmes. En effet, ces dernières ont significativement écourté le temps consacré aux tâches domestiques ».

Elles y passent en 2010, 69 minutes de moins qu'en 1985. Les hommes, eux, ont réduit leur temps domestique de 9 minutes.

Pouvoir de négociation des femmes

La baisse du temps domestique des femmes s'explique à la fois par l'augmentation de l'emploi des femmes et par l'augmentation du nombre de femmes cadres, qui consacrent globalement moins de temps aux tâches domestiques que les moins qualifiées.

Le développement du temps de travail des femmes « diminue le temps disponible pour le travail domestique », mais il leur donne surtout « plus d'atouts pour négocier avec leur conjoint la charge domestique » et sa répartition dans le couple.

Au sein des couples

Ainsi, la part du temps passé par l'homme dans le total des tâches domestiques du couple est passée de 28 % à 34 % en 25 ans. De même, plus d'un quart des hommes (27 %) fournit davantage de travail domestique que leur conjointe, alors qu'ils n'étaient que 17 % dans ce cas vingt-cinq ans auparavant.

L'étude montre aussi que « le schéma de couple traditionnel avec une forte spécialisation des conjoints, l'un dans la sphère professionnelle et l'autre dans la sphère domestique, n'a plus cours » : plus une femme consacre de temps aux tâches domestiques, plus son conjoint s'y consacre aussi.

Changement de normes

Il existe donc des couples plus investis que d'autres dans les tâches domestiques. En moyenne, les Français le sont quand même moins. S'est opéré en 25 ans « un changement de normes – ou un affaiblissement des injonctions » en matière de propreté : « Porter un vêtement un peu froissé, faire réchauffer un plat tout prêt, ne pas avoir un intérieur impeccablement propre et rangé, est sans doute aujourd'hui davantage toléré que dans le passé », expliquent les auteures.

Ce changement explique que les femmes puissent consacrer moins de temps aux tâches domestiques sans que les hommes n'en fassent plus. Le développement de « l'externalisation » de ces tâches, par l'emploi d'une aide à domicile, l'explique aussi. Les auteures notent néanmoins que seulement 7 % des personnes en âge actif déclarent avoir recours à une aide domestique rémunérée, contre 5 % en 1985.

Temps parental

Le temps parental, lui, « a suivi une évolution inverse à celle du temps domestique » : si les jeunes mères effectuent encore plus des deux tiers des soins aux enfants, le temps parental n'a cessé d'augmenter pour les deux sexes, et particulièrement pour les hommes.

Pour ces derniers, il est en effet passé de 22 à 41 minutes par jour entre 1985 et 2010, et pour les femmes de 82 à 95 minutes, la progression s'étant principalement réalisée dans la dernière décennie.

Accroissement des devoirs parentaux

Cette augmentation du temps consacré aux enfants traduit « l'accroissement des devoirs parentaux et l'essor des exigences éducatives, comme en témoignent les nouvelles normes sur l'allaitement des nouveaux-nés et l'implication des enfants dès leur plus jeune âge dans des activités de développement, tant physique, social qu'artistique ».

NDLR

Le temps domestique correspond à la somme des temps consacrés à la cuisine, à la vaisselle, au ménage, à l'entretien du linge, aux courses et achats divers, aux tâches administratives, et aux activités dites de semi-loisir (bricolage, jardinage, soin d'animaux domestiques, par exemple).

Le temps parental correspond, lui, aux activités déclarées explicitement comme consacrées aux enfants ; il comprend les activités de soins, d'aide aux devoirs, de loisir et sociabilité et de transport.

Exploitation pédagogique

1. L'étude de l'Insee sur l'emploi du temps des Français, publiée le 29 octobre, a donné lieu le même jour à un certain nombre de comptes rendus dans les médias, sous des titres divers. Cherchez dans l'article ci-dessus des éléments pour argumenter chacun des titres de presse suivants.
 - a/ « Tâches ménagères : les inégalités ont la vie dure », *Le Monde*.
 - b/ « Les pères de plus en plus présents auprès de leurs enfants », *Le Figaro*.
 - c/ « Répartition des tâches ménagères : les hommes plus présents, mais toujours moins que les femmes », RTL.
 - d/ « Les hommes participent de plus en plus aux tâches domestiques », France Info.
2. Comment s'est opérée la convergence des emplois du temps féminin et masculin depuis 1985 ?
3. Comment peut-on expliquer la diminution du temps consacré aux tâches domestiques ?
4. Comment expliquer que le temps parental ait connu une évolution inverse à celle du temps domestique ?

Corrigé

1. a/ Les inégalités entre hommes et femmes dans la prise en charge des tâches domestiques restent importantes : les femmes consacrent nettement plus de temps que les hommes aux tâches domestiques puisqu'elles assurent encore en 2010 les deux tiers de ces tâches.
b/ À côté du temps de travail professionnel et du temps libre, l'Insee distingue le temps domestique et le temps parental. Si l'on s'intéresse à ce dernier, la progression est significative chez les hommes, qui consacrent en moyenne 19 minutes de plus par jour à leur(s) enfant(s), en 2010 qu'en 1985, soit presque le double de temps.
c/ Concernant les tâches domestiques, les hommes sont *relativement* plus présents (dans l'absolu, le temps consacré aux tâches domestiques a diminué chez les hommes comme chez les femmes) : en 25 ans, leur participation est passée de 28 % à 34 % du temps dans le total des tâches domestiques du couple. Mais la part des femmes reste toujours largement dominante, à savoir 66 % du temps total en 2010.
d/ Si l'on raisonne en termes relatifs, voir question c. On peut ajouter que le pourcentage d'hommes qui fournissent davantage de travail domestique que leur conjointe a augmenté : ils sont plus d'un quart en 2010 (27 %), contre 17 % dans ce cas en 1985.
2. Le rapprochement des temps domestiques entre hommes et femmes est essentiellement le fait des femmes qui ont beaucoup écourté le temps consacré aux tâches domestiques, soit 69 minutes de moins par jour en 25 ans contre 9 minutes de moins chez les hommes. Concernant le temps parental, la tendance est inverse : ce sont les pères qui ont le plus augmenté le temps consacré aux enfants (19 minutes de plus contre 13 minutes de plus chez les femmes). Il y a donc eu des évolutions dans le même sens chez les hommes et chez les femmes, mais d'ampleur différente, qui ont contribué à rapprocher (un petit peu) leurs emplois du temps.
3. Elle vient pour partie d'évolutions structurelles : depuis 1985, on a assisté à une hausse de l'emploi féminin, et à l'augmentation de la proportion de femmes cadres. Globalement les femmes actives et, parmi elles, les plus qualifiées, consacrant moins de temps aux tâches ménagères que les femmes inactives ou les moins qualifiées, ces changements réduisent le temps domestique. La participation des femmes à la vie professionnelle joue donc un rôle important, à la fois en diminuant le temps disponible pour les tâches ménagères et en modifiant les rapports de pouvoir au sein du couple. Elle donne plus de pouvoir de négociation aux femmes et modifie aussi la façon dont se définit leur identité sociale. L'autre facteur explicatif tient à l'évolution des normes et des comportements. Les exigences en matière culinaire ou concernant « la tenue de la maison » par exemple sont moins prégnantes ; certaines tâches sont volontiers externalisées à travers le recours croissant aux plats préparés, aux services de livraison à domicile... ou encore à l'emploi de personnel domestique.
4. Contrairement aux tâches domestiques et malgré les contraintes d'emploi du temps liées à l'activité professionnelle, le temps consacré aux enfants a augmenté chez les femmes et, plus encore, chez les hommes, traduisant une plus grande implication des pères envers leurs enfants. Cette progression du temps parental peut s'expliquer par un essor des exigences éducatives et affectives, chez les hommes comme chez les femmes. Les parents investissent plus de temps dans la relation avec leurs enfants, ils consacrent davantage de temps par exemple à organiser pour ou avec leurs enfants des activités culturelles, sportives...